



NACIONES  
UNIDAS  
CHILE



NODO



# Diálogos digitales sobre el buen envejecer

Experiencias de difusión y sensibilización del Proyecto NODO.

**Diálogos digitales sobre el buen envejecer.  
Experiencias de difusión y sensibilización del Proyecto NODO.**

[www.proyectonodo.cl](http://www.proyectonodo.cl)

**Sistema de Naciones Unidas en Chile**

[chile.un.org](http://chile.un.org)

**United Nations Joint SDG Fund**

[www.jointsdgfund.org](http://www.jointsdgfund.org)

Coordinadora Residente Naciones Unidas Chile

María José Torres Macho

**Equipo de Coordinación NODO**

Soledad González,  
Coordinadora Proyecto NODO.

Volney Navea,  
Asistente Proyecto NODO.

Hernán Araya,  
Encargado de Comunicaciones.

Manuela Cisternas,  
Especialista Género y Derechos Humanos.

Denisse Devilat,  
Encargada de Análisis y Sistematización.

Daniela Miranda,  
Encargada de Evaluación y Monitoreo.

Nicole Campos,  
Coordinadora de Gestión Territorial.

## **Equipo Gestores/as Territoriales NODO**

Gabriel Fuenzalida, Arica

Camila Gallardo, Taltal

Amanda Emaldia, La Serena

John Tapia, Río Hurtado

Carolina Ayala, Valparaíso

Romina González, La Pintana

Javiera Provis, San José de Maipo

Pablo Flores, San Clemente

Elsa Gloria Caniulen, Padre Las Casas

Sebastián Meneses, Purén

Héctor Olivares, Valdivia

María Verónica Valenzuela, Aysén

## **Diseño y Diagramación**

Púrpura Digital

## **Cita Recomendada**

Proyecto NODO (2022) "Diálogos digitales sobre el buen envejecer. Experiencias de difusión y sensibilización del Proyecto NODO". Santiago de Chile, Sistema de las Naciones Unidas en Chile.

# Diálogos digitales sobre el buen envejecer

## Experiencias de difusión y sensibilización del Proyecto NODO



NACIONES  
UNIDAS  
CHILE

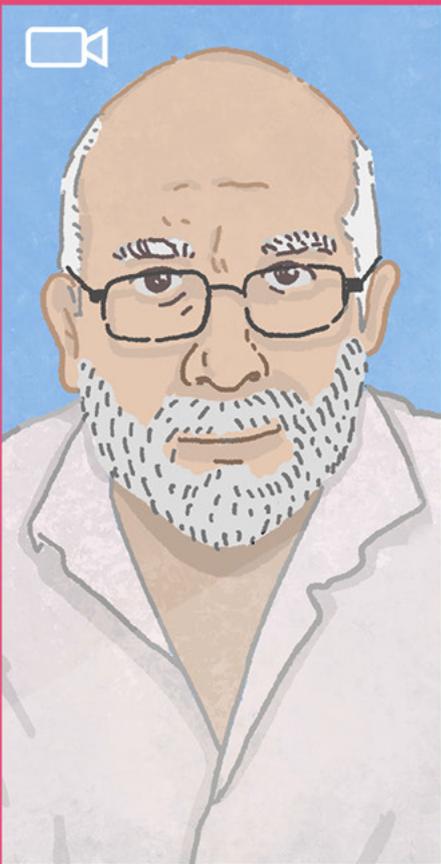


NODO

## Contenido

|  |    |
|--|----|
| 1. Introducción: Nuevos caminos y plataformas hacia un enfoque de derechos y mayor inclusión.....  | 8  |
| 2. Eventos de lanzamiento e hitos Proyecto NODO.....   | 9  |
| 2.1 Lanzamiento Plataforma NODO Emergencia.....  | 10 |
| 2.2 Lanzamiento Proyecto NODO 2021 .....   | 13 |
| 2.3 Lanzamiento NODO 60+: la solución tecnológica para conectar a las personas mayores. ....   | 15 |
| 2.4 Lanzamiento Plataforma MeCuidoTeCuido .....  | 17 |
| 2.5 Lanzamiento “Historias del Fono Mayor” - NODO Series 60+.....  | 19 |
| 3. Webinars: seminarios virtuales desde la visión de expertos/as y representantes territoriales .....  | 21 |
| 3.1 Envejecimiento, Ruralidad y Territorio .....   | 22 |
| Cuidados y apoyos a cuidadoras y cuidadores.   |    |
| 3.2 Experiencias internacionales y territoriales. ....   | 24 |
| 3.3 Prevención, atención y apoyo frente a la violencia y maltrato hacia personas mayores. ....   | 26 |
| 3.4 Entornos rurales y territorialidad: Bienestar y personas mayores en Chile....  | 28 |
| 4. Conversatorios y encuentros: espacios de diálogo intergeneracional e intersectorial sobre los cuidados, la vejez y el envejecimiento..... | 30 |
| 4.1 Envejecimiento y género: Voces de mujeres mayores.....   | 31 |

|   |    |
|---|----|
| 4.2 Envejecimiento y género. Experiencias de la Macrozona Sur Proyecto NODO. .... | 33 |
| 4.3 Diálogo Intercultural de Pueblos Originarios y                                |    |
| 4.4 Pueblo Tribal Afrodescendiente acerca de las vejeces.....                     | 36 |
| 4.5 Derechos Humanos, Organización y Personas Mayores .....                       | 38 |
| 4.6 Encuentro Nacional de Cuidadoras/es Informales .....                          | 40 |
| 5. Podcast Seremos Mayores: miradas sobre envejecer .....                         | 42 |
| 6. Serie publicaciones NODO60+.....   | 44 |



## 1. Introducción: Nuevos caminos y plataformas hacia un enfoque de derechos y mayor inclusión

Desarrollar un proyecto en el ámbito de las personas mayores representa un desafío importante, por la diversidad, complejidad y aislamiento en que se desenvuelve parte importante de la población que compone este grupo etario. Sin embargo, comenzar la implementación de un programa piloto como el de Proyecto NODO, en un contexto de pandemia y con las limitantes de distanciamiento y movilidad experimentadas durante 2020 y 2021, aumentaron aquella dificultad exponencialmente.

En este escenario, desarrollar una dinámica de encuentros participativos, convocantes y que tuviesen a la vez una alta capacidad de difusión, manteniendo a la vez alineados los objetivos del proyecto con el espíritu y visión del Joint SDG Fund de la Secretaría General de las Naciones Unidas, y la alianza con el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), requirió de innovadores formatos, nuevas plataformas y, especialmente, una fuerte y amplia coordinación dentro del Sistema de las Naciones Unidas en Chile, por una parte, y con un diverso grupo de organizaciones sociales, instituciones académicas, gobiernos locales y otras entidades de cada uno de los 12 territorios donde se desarrolló esta iniciativa.

Las inauguraciones, lanzamientos en vivo, encuentros con organizaciones vecinales, podcast con testimonios y visiones de especialistas, publicaciones editadas desde el proyecto y junto a instituciones asociadas, más un amplio despliegue territorial en instancias locales, forman parte de este documento que representa un compendio de los principales productos y actividades desarrollados y difundidos a nivel digital.

En un proyecto altamente relacionado con las tecnologías de la información, y con enfoque de género y derechos humanos integralmente ligados a un desarrollo más sostenible e inclusivo para todas y todos, este conjunto de instancias potenciadas por el uso digital buscó ser un aporte hacia un registro amplio y diverso de las actividades que se pueden concretar a través de este tipo de herramientas.

## 2. Eventos de lanzamiento e hitos Proyecto NODO

Para el equipo del Proyecto NODO, poner a disposición de la comunidad las distintas plataformas que conforman nuestro ecosistema digital, no se limita a un correo o un aviso convencional. Para este programa, se trata de incorporar a las y los distintos actores territoriales e institucionales en el proyecto, haciéndolos partícipes de cada una de las instancias e hitos de presentación.

Desde la misma planificación y conformación de los paneles en cada evento, hasta la difusión posterior, las personas mayores siempre han estado en el centro de esta implementación: ya sea desde los roles de presentación de un audio, la moderación de un lanzamiento o los testimonios y registros de experiencias a nivel audiovisual, la población mayor ha sido protagonista de cada parte del proceso, lo que se deja en evidencia en los distintos lanzamientos del proyecto.

El registro que ahora ponemos a disposición expresa la importancia de innovar en las presentaciones de la amplia gama de productos de conocimiento y participación digital generados en el marco del Proyecto NODO, un camino que para este equipo marca la clara voluntad para seguir avanzando con nuevas herramientas hacia la respuesta inclusiva a los enormes desafíos que enfrenta este grupo de la población mayor, pero a la vez las grandes oportunidades que las nuevas tecnologías ofrecen al servicio de la inclusión y el ejercicio de los derechos de las personas mayores.

## 2.1 Lanzamiento Plataforma NODO Emergencia

Viernes 21 de agosto, 2020. 10hrs. Streaming Live por YouTube NODO y Facebook NODO.

### Participan:



**Silvia Rucks**,  
Coordinadora Residente del  
Sistema de las Naciones  
Unidas en Chile.



**Octavio Vergara**,  
Director Nacional del  
Servicio Nacional del  
Adulto Mayor (SENAMA).



**Claudia Mojica**,  
Representante Residente del  
Programa de Naciones Unidas  
por el Desarrollo (PNUD) en Chile.



**Fabio Bertranou**,  
Director de la Organización  
Internacional del Trabajo  
(OIT) para el Cono Sur de  
América Latina.



**Eve Crowley**,  
Representante de la Organización  
de las Naciones Unidas para la  
Alimentación y Agricultura (FAO) en  
Chile.

### Modera:



**Hernán Araya**, Encargado Comunicaciones Proyecto NODO.



## Descripción

Frente a la pandemia de COVID-19 a comienzos del 2020, el Proyecto NODO, en alianza con SENAMA, creó una herramienta para apoyar en la acogida de los requerimientos de ayuda e información a la población mayor. El resultado fue Plataforma Nodo Emergencia, solución tecnológica que vincula, deriva y gestiona las necesidades y requerimientos presentadas a través del Fono Mayor COVID, con la red institucional en todo el país. Tras meses de operación con buenos resultados y alcance a más de 300 comunas de Chile, se realizó este evento de lanzamiento de la Plataforma NODO Emergencia, que contó con la presentación del Sistema de las Naciones Unidas en Chile y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). También contó con testimonios de telefonistas de Fono Mayor COVID, y personas mayores usuarias del servicio.

Entre marzo del 2020 y octubre del 2021 se han gestionado más de 50.000 requerimientos referidos a la población mayor. Durante 2021, Fono Mayor COVID y Plataforma Nodo Emergencia se desarrolló como un nuevo programa social para Chile, mediante convenio de colaboración entre SENAMA y PNUD. Para el año 2022, se establece como uno de los componentes del Programa Buen Trato de SENAMA, como programa permanente y sostenible.

## Cuñas centrales

*Yo quiero reconocer y agradecer el trabajo del Sistema de Naciones Unidas y también del PNUD porque nos permitió poder adaptar el proyecto para las necesidades concretas de las personas mayores en estos tiempos difíciles. Sobre todo, lo que tiene que ver con las personas que se encuentran en situación de aislamiento, más solas, con necesidades distintas a las que tenían antes. Poder adaptar, flexibilizar y adelantar etapas de este proyecto, que nos permitió responder mejor a estas necesidades.*

**Octavio Vergara, Director SENAMA.**

*Más allá de lo que son los mandatos institucionales este proyecto aporta una muy importante dimensión humana. (...) Se ha creado una conexión, un compromiso personal importante del equipo de SENAMA y del equipo del Sistema de Naciones Unidas, buscando estas sinergias para dar soluciones innovadoras y para estar conscientes de la emergencia y acotar los tiempos lo más posible. (...) la población mayor de Chile tiene una riqueza enorme para compartir a la conversación ciudadana al desarrollo del país, a través de sus experiencias, sus vivencias, sus habilidades y su sabiduría. Esto es lo que hace este proyecto tan especial.*

**Claudia Mojica, Representante Residente PNUD en Chile.**

**Link**

(Audio Español, Subtítulos Español) <https://www.youtube.com/watch?v=KNvBNXoPtd-Y&t=100s>

(Audio Español, Subtítulos Inglés) [https://www.youtube.com/watch?v=v\\_x0XIX7eKE&t=14s](https://www.youtube.com/watch?v=v_x0XIX7eKE&t=14s)

## 2.2 Lanzamiento Proyecto NODO 2021

Martes 4 de mayo, 2021. 11 hrs. Streaming Live por YouTube NODO y Facebook NODO.

### Descripción

El proyecto comienza su fase de intervención territorial en 12 comunas del país y el despliegue de nuevas plataformas digitales del Ecosistema NODO en 2021, y para dar a conocer el trabajo que se estará desarrollando, se realiza lanzamiento oficial de Proyecto NODO, con la presentación del Sistema de Naciones Unidas en Chile, las agencias que conforman el Comité Técnico, el Servicio Nacional del Adulto Mayor, y el equipo de coordinación y gestión territorial del proyecto. Este evento da a conocer las realidades heterogéneas de las comunas participantes, en cuanto a necesidades de las personas mayores que ahí habitan. Se cuenta, además, con testimonios de liderazgos territoriales, la presentación de la serie de publicaciones NODO60+, y del sitio web del proyecto: [www.proyectonodo.cl](http://www.proyectonodo.cl)

### Participan:



**Paolo Mefalopolus**,  
Coordinador Residente a.i.  
Sistema de las Naciones  
Unidas en Chile.



**Marcela Ríos**, Representante Residente Adjunta PNUD Chile.



**Octavio Vergara**,  
Director Nacional SENAMA.



**Soledad González**,  
Coordinadora Nacional  
Proyecto NODO.



**Claudia Mojica**,  
Representante Residente  
PNUD Chile.



**Marianela Zuñiga**,  
Dirigenta social de la  
comuna de San José de Maipo.



**Eve Crowley**,  
Representante FAO Chile.



**Daniel Rojas**,  
Dirigente social en Provincia  
Limarí, Río Hurtado.



**Fabio Bertranou**,  
Director OIT para el Cono  
Sur de América Latina.



**Ester Fecci Pérez**,  
Académica de la Facultad  
de Ciencias Económicas y  
Administrativas de la  
Universidad Austral de Chile.

**Gestoras y Gestores territoriales de Proyecto Nodo:** Gabriel Fuenzalida, Camila Gallardo, Amanda Emaldia, Carolina Ayala, Romina González, Pablo Flores, Sebastián Meneses, Elsa Gloria Caniulen, María Verónica Valenzuela, Javiera Provis, Nicolás Schneider, y Héctor Olivares.

## Cuñas centrales

Lo que hoy nos convoca es la presentación de una serie de herramientas tecnológicas, lo que conocerán son las diferentes plataformas de este Ecosistema Nodo, que culminará en una completa red digital para generar y fortalecer entornos de protección para personas mayores. La innovación y la gestión del conocimiento son ejes centrales del quehacer del PNUD, y esto especialmente en contexto de pandemia, que nos llama a buscar nuevas soluciones para enfrentar los desafíos que hacen cada vez más complejos. (...) Este programa se expande con el objetivo de contribuir al bienestar de uno de los grupos que ha sido más afectados por la crisis sanitaria en Chile y a nivel global.

### **Claudia Mojica, Representante Residente PNUD en Chile.**

La pandemia nos mostró muchos efectos negativos sobre la población mayor (...) pero también, nos entregó muchas lecciones y nos mostró la importancia que tiene la acción colectiva, y la oportunidad que los sistemas comunitarios pueden ofrecer para generar redes de soporte a las personas mayores. Todo esto nos habla que, en los territorios, en los barrios, hay comunidad, hay sistemas de soporte para las personas mayores. Esta dimensión toma relevancia para el proyecto, porque su objetivo es fortalecer las redes a través de una solución tecnológica. Desde Arica a Aysén estamos testeando esta solución tecnológica para coordinar estas redes de soporte para las personas mayores, redes formales e informales, y generar barrios más amigables por un buen envejecer.

### **Soledad González, Coordinadora Nacional Proyecto NODO.**

#### **Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=dzmccU42kpM&t=722s>



## 2.3 Lanzamiento NODO 60+: la solución tecnológica para conectar a las personas mayores.

Miércoles 29 de septiembre, 2021. 12 hrs. Streaming Live por YouTube Universidad de Valparaíso y Facebook NODO. Disponible también en YouTube NODO.

### Participan:



**Karla Rubilar,**  
Ministra de Desarrollo Social  
y Familia, Gobierno de Chile.



**Viviana García,**  
Académica Universidad de  
Valparaíso y Directora  
Ejecutiva Centro Gerópolis UV.



**Miguel Barreto,**  
Coordinador residente a.i.  
ONU Chile.



**Soledad González,**  
Coordinadora Nacional  
Proyecto NODO.



**Octavio Vergara,**  
Director Nacional  
de SENAMA.



**José Luis Cabezas,**  
Gerontólogo social y  
académico Universidad de  
Granada.



**Claudia Mojica,**  
Representante Residente  
PNUD Chile.



**Christian Corvalán,**  
Prorrector Universidad  
de Valparaíso.

### Moderan:



**María Elvira Sánchez Meza,**  
Dirigenta social de personas  
mayores.



**Juan Pinilla Palma,**  
Dirigente social de personas  
mayores.

### Descripción

Una de las herramientas digitales innovadoras del Ecosistema NODO, desarrollada con la colaboración del Centro Gerópolis de la Universidad de Valparaíso en el rol de organismo consultor, es NODO60+, una aplicación móvil que busca fortalecer los entornos y redes de apoyo de personas mayores a través de las tecnologías de la información. Permite conocer la oferta y mejorar el acceso a servicios, beneficios y apoyos disponibles en los territorios, tanto en el ámbito público como el privado, y generar vínculos entre la comunidad y las personas mayores. En este evento de lanzamiento, se entregó información sobre el uso de la aplicación.

## Cuñas centrales

*Lo que pretende la plataforma NODO60+ es coordinar y articular para transformar la vida de las personas mayores. Es una aplicación intuitiva que puede ser usada por toda la comunidad, y lo que hace es vincular a diferentes personas asociadas a las personas mayores. (...) A lo que estamos apostando, al volver a las comunidades, es hacer grandes transformaciones en la vida de las personas mayores, con cosas tan simples como apoyo en visitas, apoyo en provisión de alimentos, un llamado por teléfono, cosas concretas. Así, podemos modificar la cotidianidad de las personas mayores, y mejorar su calidad de vida.*

### **Soledad González, Coordinadora Nacional Proyecto NODO**

*La aplicación NODO60+ es fruto de un trabajo que inició en diciembre del 2020, que contempló la revisión de experiencias comparadas, la realización de talleres de co-creación con diferentes actores, principalmente actores territoriales, el desarrollo de un prototipo y el testeo de este prototipo, y actualmente en la recopilación de las experiencias, que han significado la transferencia y su uso, además de entregar el soporte técnico. Este es un pilotaje, pero esperamos y es nuestro compromiso, que pueda trascender y finalmente convertirse en una herramienta para todo el país. Creemos que esta solución tecnológica es un aporte concreto a las personas mayores y su entorno, y esperamos seguir contribuyendo para que esta y otras iniciativas favorezca la corresponsabilidad, la inclusión social de las personas mayores, y un mejor envejecer.*

### **Viviana García, Directora Ejecutiva Gerópolis UV.**

#### **Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=m5qX7BhwZJ4>

## 2.4 Lanzamiento Plataforma MeCuidoTeCuido

Miércoles 6 de Octubre, 2021. 17hrs. Streaming Live por YouTube NODO y Facebook NODO.



### Participan:



**Miguel Barreto,**  
Coordinador residente a.i.  
ONU Chile.



**Cristóbal Tello,**  
Director del Laboratorio de  
Innovación Pública, UC



**Octavio Vergara,**  
Director Nacional SENAMA.



**Gladys González,**  
Jefa de División de Gestión  
y Coordinación Territorial  
SENAMA



**Fabio Bertranou,**  
Director OIT para el Cono  
Sur de América Latina.



**Patricia Verdugo,**  
cuidadora informal de  
persona mayor.

### Modera:



**Javiera Parra,**  
Investigadora Laboratorio  
Innovación Pública, UC.

### Descripción

La página web [www.mecuidotecuido.cl](http://www.mecuidotecuido.cl) se sumó al Ecosistema Nodo como una herramienta al servicio de cuidadores y cuidadoras informales de personas mayores en todo el territorio. La plataforma, desarrollada con el apoyo del Laboratorio de Innovación Pública de la Universidad Católica como organismo consultor, busca generar una comunidad digital de cuidadores y cuidadoras, una red de soporte que contempla herramientas informativas y de capacitación orientadas al autocuidado, el encuentro y la ayuda mutua. Este evento de lanzamiento se realizó a través del Zoom del Laboratorio de Innovación

Pública, y contó con transmisión por el canal de YouTube de NODO Chile. Presentaron representantes del Sistema de Naciones Unidas en Chile, de SENAMA, y también se contó con la exposición de una cuidadora de persona mayor, quien participó en el proceso de diseño y co-creación de la plataforma. Se mostró un video presentando la página web MeCuidoTeCuido, y al finalizar se dio espacio a asistentes, especialmente cuidadoras y cuidadores, para comentar y preguntar sobre su uso.

### **Cuñas centrales**

*Hoy, es muy grato para mi estar en el lanzamiento de esta plataforma que permitirá a nosotros, los cuidadores, poder comunicarnos y ayudarnos en el cuidado de nuestros adultos mayores. Me siento orgullosa de representarlos, a todos los que participaron y los que no estuvieron, en la realización de esta página, aportando con nuestra experiencia y visión de lo aprendido en el día a día de la vida.*

#### **Patricia Verdugo, cuidadora informal de persona mayor.**

*Gran parte del trabajo que hacen las cuidadoras y cuidadores está invisibilizado, no está remunerado, y están expuestos a una importante vulnerabilidad. Y en ese sentido, hay que traer a colación el concepto de "trabajo decente", del Sistema de Naciones Unidas, no sólo en la remuneración, sino en las condiciones de trabajo, la posibilidad de tener una voz y una representación, tener la posibilidad de participar en los espacios de dialogo social. Creemos que la plataforma es una herramienta que contribuye a ello. El trabajo de cuidado está muy desigualmente distribuido, hay una sobrerrepresentación de las mujeres y muchas de ellas trabajan solas, con poco apoyo, en horarios extensos, y en ese sentido, este trabajo requiere una atención colectiva de todos quienes conformamos esta sociedad.*

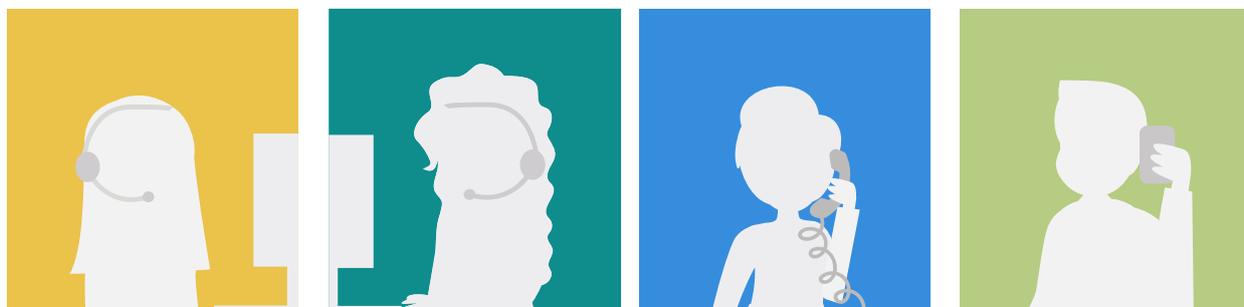
#### **Fabio Bertranou, Director de OIT para el Cono Sur.**

#### **Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=jCEw8YsS8vM&t=9s>

## 2.5 Lanzamiento "Historias del Fono Mayor" - NODO Series 60+

Jueves 4 de noviembre, 2021. 11hrs. Streaming Live por YouTube NODO y Facebook NODO.



### Participan:



**Miguel Barreto**,  
Coordinador residente a.i.  
ONU Chile.



**Rafael Martínez**,  
escritor y realizador del libro  
Historias del Fono Mayor.



**Octavio Vergara**,  
Director Nacional SENAMA.



**Soledad González**,  
Coordinadora Nacional  
Proyecto NODO.



**Integrantes del equipo  
de Fono Mayor:**  
David Espinoza y Ángel  
Machuca.



**Sandra Matamala**, traba-  
jadora social de SENAMA  
Araucanía.



**Catherine Holtz**,  
psicóloga de SENAMA.

### Modera:



**Rodrigo Guerra**,  
periodista SENAMA

## Descripción

Luego de casi un año de operación de Fono Mayor COVID y Plataforma NODO Emergencia, surge la intención de entregar al público una mirada al trabajo que estas herramientas realizan, por medio de los testimonios de usuarios y usuarias del servicio, en tiempos de pandemia. De esta forma nace el libro de "Historias del Fono Mayor. Testimonios sobre desafíos y respuestas a la pandemia" que entrega 16 relatos que representan a los miles de llamados que fueron atendidos en el periodo. En este evento de lanzamiento, con la participación de representantes del Sistema de Naciones Unidas, SENAMA, y especialmente del equipo de profesionales de Fono Mayor, se reforzó la importancia del servicio para la atención de necesidades de personas mayores, como también la conexión humana que este servicio facilita para quienes están en situaciones de mayor aislamiento y vulnerabilidad.

## Cuñas centrales

*Fono Mayor permitió entregar acompañamiento emocional, permitió entregar acompañamiento psicológico, permitió solucionar situaciones y necesidades que personas mayores presentaron y siguieron presentando en pandemia, y nos permitió ser una canal de ayuda efectiva. Quiero detenerme a agradecer a todos los profesionales y técnicos que trabajaron para poner en marcha el Fono, y para operarlo en este tiempo tan complejo. Ha sido un trabajo de mucho corazón, me consta el compromiso que han tenido y me consta lo importante de la alianza que ha significado trabajar con el Sistema de Naciones Unidas en Chile. A través de estas Historias de Fono Mayor, que son 16 relatos que se plasman de las cerca de 40mil llamados queremos demostrar que detrás de cada llamado había personas con necesidades muy distintas, que había profesionales trabajando. Estos relatos elegidos nos permiten ponerle rostro a lo que ha sido este trabajo.*

**Octavio Vergara, Director SENAMA.**

*Una de las cosas más importantes del Fono Mayor tiene que ver con la conexión humana que uno tiene. Yo creo que hay un minuto en la vida de las personas que necesitan hablar con alguien, y lo encuentran con el Fono Mayor.*

**David Espinoza, Integrante Equipo Fono Mayor.**

*Una historia o una realidad muchas veces invisibilizada para el gran porcentaje de nuestra nación, y hoy, a través de este lindo proyecto, vamos a poder entrar a las casas y poder contarle un poquito más sobre las personas mayores de nuestro país.*

**Rafael Martínez Carvallo, realizador del libro.**

## Link

[https://www.youtube.com/watch?v=sdZ6\\_ui9wds](https://www.youtube.com/watch?v=sdZ6_ui9wds)

### 3. Webinars: seminarios virtuales desde la visión de expertos/as y representantes territoriales



En la implementación de Proyecto NODO, se generó una alianza estratégica con el Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento CEVE UC de la Pontificia Universidad Católica de Chile, que trabajó como consultor externo para diversos productos. Entre ellos, estuvo la realización de 4 *webinars* o seminarios online en video, en vivo, con interacción de audiencia por medio de chat. En general, el objetivo de estos webinars era difundir, reflexionar y visibilizar diferentes temáticas relativas a la vejez y al envejecimiento, con especial énfasis la heterogeneidad de realidades de los territorios en los que se implementó Proyecto NODO.

El primer webinar surgió como actividad de cierre de una etapa de levantamiento de información territorial realizado por la Universidad Católica para Proyecto NODO. Los siguientes tres webinars formaron parte de un ciclo titulado “Redes de apoyo para las personas mayores: oportunidades y desafíos desde los territorios”, que buscaban profundizar en líneas prioritarias de intervención ejecutadas por Proyecto NODO en el segundo semestre del 2021.

Los webinar fueron transmitidos en vivo vía streaming, en los canales YouTube y Facebook, tanto de Proyecto NODO como de la Universidad Católica. Cada webinar contó con panelistas expertos/as académicos, de la administración pública y/o de organizaciones internacionales, en temas de vejez y envejecimiento, y también representantes territoriales de las comunas donde se implementó Proyecto NODO. Se recibieron preguntas de la audiencia por medio de los chats en plataforma YouTube, que los y las panelistas abordaron durante la transmisión.

## 3.1 Envejecimiento, Ruralidad y Territorio

Viernes 23 de abril, 2021, 9:30hrs. Streaming Live por YouTube y Facebook, de Proyecto NODO y de la Universidad Católica.

### Descripción

Este webinar tuvo como objetivo la entrega pública de los resultados del estudio "Oferta y demanda para la Integración social de las personas mayores en el territorio urbano y rural", elaborado por el Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento (CEVE UC) y el Observatorio de Ciudades UC (OCUC), para Proyecto NODO. Luego, se pasó a un panel conversatorio con representantes de territorios rurales y SENAMA, sobre los desafíos del envejecimiento en la ruralidad y los territorios. Al finalizar, representantes del equipo coordinador de Proyecto NODO, cerraron con comentarios respecto a lo conversado en la jornada.

### Participan:



**Eve Crowley**,  
Representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) en Chile.



**Muriel Abad**, Jefa de División de Planificación y Control de Gestión de SENAMA.



**Ricardo Truffello**,  
Director Observatorio de Ciudades de la Facultad de Arquitectura, Diseño y Estudios Urbanos UC.



**Soledad González**,  
Coordinadora Nacional Proyecto NODO.



**Sara Caro**,  
Investigadora del Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento, Académica de la Escuela de Trabajo Social UC.



**Nicolás Schneider**,  
gestor Territorial Proyecto NODO en Río Hurtado.



**Juan Domingo Milos**,  
abogado, representante de iniciativa desde la sociedad civil por la creación de la Defensoría de las Personas Mayores en Chile.



**Fabiana Pierre**, especialista en inclusión social y enfoque de género, FAO Chile.



**José Luis Romero**,  
Jefe de Asesores de Gabinete de Ministerio de Agricultura.

### Modera:



**Christian Matus**, Investigador adjunto del Instituto de Estudios Urbanos y Territoriales UC.

## Cuñas centrales

Para FAO es sumamente importante ser uno de las agencias de este proyecto que busca activar y reforzar las redes de apoyo de las personas mayores para contribuir a reducir y barreras que les impiden participar plenamente en la sociedad, y ejercer sus derechos. (...) En 2035 se estima que Chile contará con 1 de cada 4 personas sobre 60 años (...) y de ese total, un 14,8% estará en hogares del sector rural. Sin embargo, nos falta mucho por conocer. Gran parte de los estudios y encuestas sobre personas mayores están enfocados en las urbes, y como resultado de la falta de visibilidad, el escenario de la vida de las personas mayores en el campo está permeado por imaginarios sociales y distorsiones de la realidad donde prevalecen los conceptos estigmatizantes. El estudio realizado en el marco del proyecto NODO, presenta una luz a esta inquietud, de manera de poder reunir esfuerzos en la promoción de derechos y garantizar una vida digna, sin dejar a nadie atrás.

### **Eve Crowley, Representante de FAO en Chile.**

No podemos olvidar que gran parte de nuestro país es rural, y que es un desafío que tenemos, si queremos ser un país sustentable y que tenemos un futuro posible para nuevas generaciones, pero también de las personas que hoy día habitan los territorios, que tienen varias características que se van cruzando: la pobreza, género, pertenencia a pueblos originarios, que se van cruzando en la forma de habitar el territorio, y que tiene problemas de conectividad no sólo digital, sino también física. (...) Hablamos también de la diversidad, y sabemos que la riqueza de la diversidad del país está en los territorios rurales, y el conocimiento ancestral por haber estado habitando esos territorios las personas mayores son un valor fundamental.

### **José Luis Romero, Jefe de Asesores de Gabinete de Ministerio de Agricultura.**

#### **Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=CFcjEQTIM-c&t=66s>



## 3.2 Cuidados y apoyos a cuidadoras y cuidadores. Experiencias internacionales y territoriales.

Martes 17 de agosto, 2021. 15:30hrs. Streaming Live por YouTube y Facebook, de Proyecto NODO y de la Universidad Católica. Actividad 1 de Ciclo de Webinars “Redes de apoyo para las personas mayores: oportunidades y desafíos desde los territorios”.

### Descripción

La actividad abordó diferentes experiencias sobre los cuidados hacia personas mayores, desde el marco del reconocimiento y apoyo a cuidadoras y cuidadores informales. En el primer panel, se aborda el cuidado desde un enfoque conceptual, y relacionado con la protección social, como también se presentan algunas experiencias internacionales sobre el abordaje de los cuidados. En el segundo panel, se abordan las experiencias territoriales, en específico, de la comuna de Taltal por medio de los programas de promoción de la salud y autocuidado del Hospital Comunitario 21 de mayo, y de la región del Maule, en el apoyo a cuidados de personas mayores y el autocuidado de cuidadores/as informales, desde la Universidad Católica del Maule.

### Participan:



**Josefa Palacios,** socióloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en temas relacionados con el envejecimiento de la población, con especial énfasis en los cuidados, y Directora de Investigación MICARE.



**Ingrid Ferguson,** psicóloga y académica del Centro de Atención Psicológica Integral (CAPI) de la Universidad Católica del Maule.



**Jeanette Rodríguez,** trabajadora social del Hospital Comunitario 21 de mayo de la comuna de Taltal

### Moderan:



**Manuela Cisternas,** Especialista Género y Derechos Humanos Proyecto NODO.



**María Beatriz Fernández,** Académica miembro del Centre UC Estudios de Vejez y Envejecimiento, CEVE UC. Investigadora asociada al Instituto Milenio para Investigación del Cuidado, MICARE.

## Cuñas centrales

*El cuidado, si bien ha sido reconocido como un derecho humano y universal, en la práctica no existen diseños institucionales suficientes para poder garantizar este derecho. (...) Debemos avanzar en una agenda transformadora de los cuidados, y en este sentido, les propongo las 5 R, que propone Corina Rodríguez, que son: Reconocer el trabajo de cuidado; reducir el trabajo de cuidado; redistribuirlo para avanzar en una justa organización social del cuidado; remunerar adecuadamente el cuidado; y representar la voz de las partes involucradas. En este sentido, en Chile, tenemos una gran ventana de oportunidades con el proceso constituyente (...) pero no olvidemos que la agenda transformadora de los cuidados la podemos avanzar hoy a través del nivel legislativo, a través de una oferta de programas comunitarios, a través de la familia, de la comunidad, y eso es responsabilidad de todos y todas nosotros.*

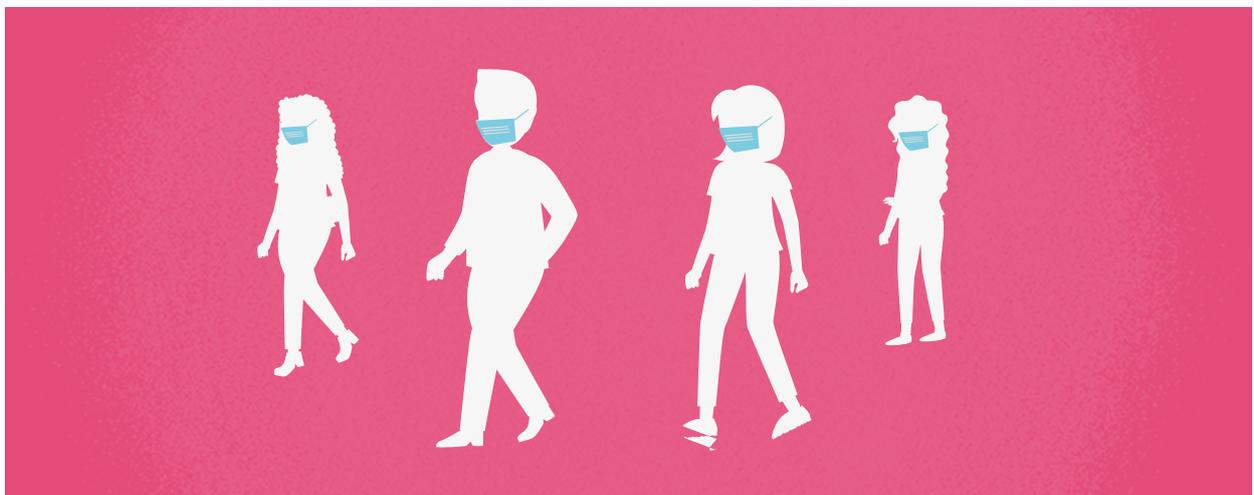
**Josefa Palacios, Directora de Investigación MICARE.**

*(La usuarias mujeres mayores de los programas de salud del Hospital Comunitario de Taltal) han estado en este proceso de las actividades de autocuidado, con el equipo de salud multidisciplinario que realiza capacitaciones de patologías crónicas, prevención de caídas, prevención de la depresión, y así se fue traspasando conocimiento para que ellas pudieran tener la corresponsabilidad de su salud, y ellas se cuidaron para hoy día también, cuidar a sus familiares, sus esposos (...) y ellas se sienten bien, tienen la energía para seguir participando de estos espacios de asociatividad. Lo importante es que ellas siguen vigentes, y motivando a otras personas que están en la etapa de adulto mayor.*

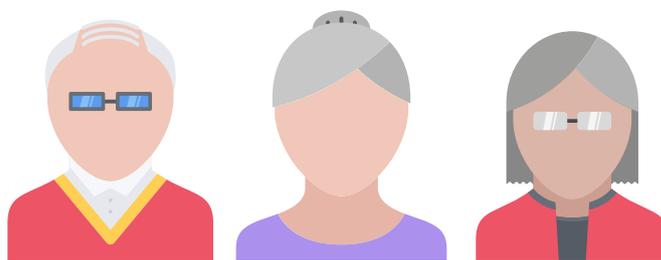
**Jeanette Rodríguez, trabajadora social del Hospital Comunitario, Taltal.**

### Link

<https://www.youtube.com/watch?v=8Tgq1XJ0vhM&t=3583s>



### 3.3 Prevención, atención y apoyo frente a la violencia y maltrato hacia personas mayores.



Martes 31 de agosto, 2021. 15hrs. Streaming Live por YouTube y Facebook, de Proyecto NODO y de la Universidad Católica. Actividad 2 de Ciclo de Webinars “Redes de apoyo para las personas mayores: oportunidades y desafíos desde los territorios”.

#### Descripción

La actividad tenía como objetivo principal entregar información sobre la violencia y maltrato hacia las personas mayores, para la comprensión, prevención y protección de la población mayor frente a estos actos. De esta forma, el primer panel abordó la comprensión de la violencia hacia las personas mayores desde lo conceptual, identificando también los diferentes mecanismos institucionales que existen para abordar diferentes tipos de delitos y vulneraciones. En el segundo panel, se profundizó en los desafíos a nivel territorial, especialmente de Puerto Aysén y San José de Maipo, como comunas con diversas barreras para la protección de las personas mayores. Además, se profundizó en la mayor vulnerabilidad de mujeres mayores frente a la violencia de género e intrafamiliar.

#### Participan:



**Máximo Caballero**,  
encargado nacional de la Unidad Derechos Humanos y Buen Trato del Servicio nacional del Adulto Mayor de SENAMA.



**Catalina Fuentes**,  
representante de la Mesa de Mujeres de la comuna de San José de Maipo.



**Mildred Vasquinzay**,  
abogada del Programa de Defensa Integral del Adulto mayor, dependiente de la Corporación de Asistencia Judicial del Biobío.

#### Moderan:



**Manuela Cisternas**,  
Especialista Género y Derechos Humanos Proyecto NODO.



**Javiera Rosell**,  
coordinadora académica del Programa Adulto Mayor UC, del Centro Estudios de Vejez y Envejecimiento CEVE UC.

## Cuñas centrales

*La violencia y el maltrato a las personas mayores es una realidad que requiere seguir siendo abordada con urgencia; no sólo en su abordaje y protección, si no también en estrategias de prevención del maltrato y promoción de derechos y buen trato. Los mecanismos institucionales para el abordaje del maltrato hacia las personas mayores deben avanzar y fortalecer un trabajo de articulación y colaboración intersectorial, multidisciplinario e inter institucional. Y es clave que las personas mayores sean parte de las diferentes estrategias de abordaje de esta temática.*

### **Máximo Caballero, encargado nacional de la UDHBT de SENAMA**

*La violencia hacia las mujeres y en particular hacia las mujeres mayores es mucho más grave y mucho más compleja, porque muchas mujeres a parte de estar aisladas (en el caso de la comuna rural de San José de Maipo), se le suman dificultades físicas, emocionales o mentales que las aíslan más. Es muy importante, especialmente en los territorios que están muy alejados, tener redes. Es muy difícil que una mujer mayor en estos territorios pueda lograr algo si no tiene redes, o tener un puente a las instituciones, otras redes u organizaciones.*

### **Catalina Fuentes, representante de la Mesa de Mujeres de la comuna de San José de Maipo.**

#### **Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=83HyosDHxi8&t=626s>

## 3.4 Entornos rurales y territorialidad: Bienestar y personas mayores en Chile.

Martes 5 de octubre, 2021. 15hrs. Streaming Live por Youtube y Facebook, de Proyecto NODO y de la Universidad Católica. Actividad 3 de Ciclo de Webinars "Redes de apoyo para las personas mayores: oportunidades y desafíos desde los territorios".

### Descripción

La actividad de cierre del ciclo de webinars se caracterizó por tener un programa diferente a los webinars anteriores, dado que se utilizó el espacio para difundir la publicación "Comunidades y entornos rurales en Chile. Análisis y perspectivas sobre población mayor", un estudio de carácter exploratorio, descriptivo y comparativo sobre la situación de las personas mayores rurales en Chile, de la Serie NODO 60+. Varias panelistas hicieron alusión a resultados relevantes de este estudio, como también los desafíos que deja en relación al abordaje del envejecimiento en la ruralidad. También, se entregó información sobre las diferentes realidades de las personas mayores que viven en sectores rurales a nivel regional de América Latina y El Caribe, y también se conversó, en el segundo panel, a la experiencia territorial y de organización social de personas mayores, en la comuna de Purén. Finalmente, se abordaron los desafíos desde el cuidado de las personas mayores, y el fortalecimiento de los programas de apoyo a cuidados domiciliarios desde SENAMA.

### Participan:



**Fabiana Pierre,** especialista en inclusión social y enfoque de género FAO Chile<sup>1</sup>



**Camila Oda,** académica Instituto de Ciencias Sociales de la Universidad de O'Higgins.



**Gladys González,** Jefa de División de Gestión y Coordinación Territorial SENAMA.



**Sebastián Meneses,** gestor territorial Purén, Proyecto NODO.



**Macarena Rojas,** Directora ejecutiva Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento.



**Nieves Durán,** concejala y dirigente de la comuna de Purén.



**Arniela Renique,** especialista en Desarrollo Rural y Protección Social de FAO.



**Verónica Baeza,** Encargada Nacional Programa Cuidados Domiciliarios SENAMA.

<sup>1</sup> En representación de Eve Crowley, representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) en Chile.

### Moderan:



**Manuela Cisternas,** Especialista Género y Derechos Humanos Proyecto NODO.



**Sara Caro,** académica de la Escuela de Trabajo Social UC, miembro del Centro Estudios de Vejez y Envejecimiento CEVE UC.

## Cuñas centrales

*El envejecimiento en las zonas rurales es de suma preocupación ya que muchas de las brechas que las personas mayores en los sectores urbanos tienen, suelen estar más agravadas en sectores rurales. (...) Al fin de hacer visibles estas brechas y otros relacionados a los Objetivos del Desarrollo Sostenible y el perjuicio de las personas mayores rurales, respecto a las personas mayores urbanas, es que FAO junto a Proyecto Nodo, destaca el lanzamiento de la publicación de hoy. Se espera que los resultados de este trabajo, contribuyan a dirigir gestiones de apoyo enmarcadas en el programa, que sean específicas a la realidad y a las carencias de las personas mayores de Chile, y que ellas puedan inspirar iniciativas más amplias de política pública focalizada en este grupo social, y así implementar al corto, mediano y largo plazo, acciones sostenidas para garantizar una vida digna a todas y todos. De este modo incentivamos el desarrollo de soluciones interseccionales integradas y ajustadas que tengan en cuenta la diversidad y rezagos de las áreas rurales, y que son más patentes en el caso de personas mayores.*

**Fabiana Pierre, especialista en inclusión social y enfoque de género FAO Chile.**

*Los resultados de nuestro estudio muestran que existen bastantes brechas entre personas mayores rurales y personas mayores urbanas, lo que puede dificultar la concreción de algunos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente en cuanto a vivienda, acceso de servicios básicos, educación, pensiones, entre otros. Además, al igual que han presentado estudios anteriores, las mujeres son un grupo particularmente desfavorecido dentro de las personas mayores rurales, especialmente en cuanto a la educación, calidad de sus trabajos, y condiciones materiales. No obstante, lo anterior, en las personas mayores rurales existen oportunidades para cerrar estas brechas. Existe una alta participación en organizaciones sociales, y además su percepción sobre la ayuda y redes sociales con las que cuentan es altísima, lo que es una fortaleza.*

**Camila Oda, académica Instituto de Ciencias Sociales de la Universidad de O'Higgins.**

### Link

<https://www.youtube.com/watch?v=1d3SAU7Xzy8>

#### 4. Conversatorios y encuentros: espacios de diálogo intergeneracional e intersectorial sobre los cuidados, la vejez y el envejecimiento.



Como parte de la intervención territorial llevada adelante por los/as gestores/as en las 12 comunas involucradas con Proyecto NODO, se coordinaron actividades de conversación enfocados a diferentes temáticas centrales del proyecto, como la igualdad de género, la violencia y maltrato contra las personas mayores, los derechos humanos de las personas mayores, la interculturalidad e interseccionalidad, la organización de personas mayores y la organización de cuidadores/as informales, entre otros.

Cada actividad fue coordinada por un equipo de gestores/as territoriales y coordinación central de NODO, para identificar los objetivos de cada actividad y extender invitaciones a actores claves de las diferentes localidades para ser panelistas. La mayoría de los/as panelistas invitados/as fueron mujeres mayores, dirigentes activas en sus comunidades, y se priorizaron temáticas de conversación que fueran de relevancia local, e interés de los/as panelistas. En este sentido, cada panelista tenía un formato libre de presentación, de aproximadamente 10-15 minutos. Los/as gestores/as territoriales del proyecto cumplieron un rol clave en estas actividades, dado que en muchas ocasiones apoyaron localmente a panelistas en la preparación de sus intervenciones, facilitaron el uso de plataforma Zoom en espacios de encuentro presencial para quienes no pudieran conectarse desde sus hogares, y gestionaron la participación de beneficiarios/as del proyecto, actores institucionales como funcionarios/as municipales y de programas de SENAMA, actores claves comunitarios, dirigentes/as, entre otros.

Para asegurar la seguridad de los y las asistentes, cada actividad se realizó de manera cerrada, con inscripción previa mediante formulario en línea, o inscripción directa por medio de gestores/as. Los encuentros se realizaron por plataforma zoom, fueron grabados con consentimiento de los/as participantes, y al finalizar la actividad, la grabación se subía a plataforma Youtube NODO. De esta forma, las actividades eran difundidas asincrónicamente. En algunas ocasiones, cuando en los encuentros los/as participantes entregaban información que podía ser sensible de difundir públicamente, la grabación se editaba previo su publicación en línea. Sólo una actividad fue grabada pero no publicada en internet, dado que se trataba de un encuentro de coordinación privada entre organizaciones de cuidadores/as.

## 4.1 Envejecimiento y género: Voces de mujeres mayores.

Viernes 25 de junio, 2021. 11hrs. Realizada por plataforma Zoom, y publicada en Youtube Proyecto NODO.

### Descripción

El primer encuentro conversatorio estuvo enfocado en la Macrozona Centro de Proyecto NODO (Valparaíso, La Pintana, San José de Maipo y San Clemente), y su objetivo era conversar acerca de la experiencia de envejecer en las mujeres, desde diferentes perspectivas. Primero, se hizo un acercamiento conceptual a la vejez, al envejecimiento y al género, desde un enfoque de derechos humanos, que fue liderado por las moderadoras del evento. Luego, cada panelista abordó diferentes temas, con dinámicas participativas de interacción con el público. Se abordaron los desafíos que se presentan en la vejez a las mujeres para vivir una vida digna, a partir de factores condiciones sociales, territoriales y, especialmente, respecto a los roles y expectativas de género, en donde el trabajo no remunerado doméstico y de cuidados impacta significativamente en la calidad de vida. Luego, se ahondó en cómo opera la discriminación y la violencia hacia las mujeres mayores, desde el lenguaje y los medios, y cómo se pueden romper con los prejuicios y estereotipos que se tienen de la vejez de las mujeres. Finalmente, se compartieron experiencias de acogida y acompañamiento hacia mujeres mayores, por medio de la actividad física y las redes comunitarias. Tras las exposiciones, se abrió el espacio a preguntas del público e intervenciones libres de los y las asistentes.

El conversatorio contó con la participación de 87 personas, de las cuales 17 pertenecen al equipo de Proyecto NODO, y 70 a invitados/as de los territorios. 86% de los/as participantes de los territorios fueron mujeres.

### Participan:



**Yanina Gutiérrez Valdés,**  
psicóloga y académica  
Universidad de Playa Ancha.



**Nilda Muñoz,**  
vecina vinculada a redes  
de mujeres de La Pintana.



**Adriana Gómez Muñoz,**  
periodista jubilada y feminista.

### Moderan:



**Manuela Cisternas,**  
Especialista Género y Derechos  
Humanos Proyecto NODO.



**Nicole Campos,**  
Coordinadora de gestión  
territorial, Proyecto NODO

## Cuñas centrales

*Yo creo que un desafío (para las mujeres mayores) es tratar de vivir una vida digna en la vejez, hacia allá queremos apuntar, tener las condiciones materiales provistas. Pero en esa vida digna hay una cosa importante: hay distinciones, si pensamos en esta etapa como una acumulación de condiciones a lo largo de nuestra vida, marca una diferencia super importante si, por ejemplo, una mujer ha desempeñado un trabajo remunerado durante su vida (...) a que si hemos sido mujeres desarrollando otras labores, que tienen que ver con la reproducción, con el cuidado, todo lo que significa la mantención del hogar, y en el caso de las mujeres que viven en el campo, que implica cuidar animales, plantas, cultivos. Ahí hay una diferencia de cómo vamos envejeciendo.*

**Yanina Gutiérrez Valdés, Psicóloga y académica  
Universidad de Playa Ancha**

*Yo me enfrenté con que yo no quería seguir porque ya me sentía "vieja", y empecé a verme vieja, que ya no servía para nada, y empecé a ver a mis amigas y vecinas, y vi que muchas ya estaban en pañales, yo dije "yo no voy a llegar a eso", y me enfrenté con este desafío (enseñar yoga). En el yoga que yo enseñé, hablo mucho del poder de la mujer. Nosotras como mujeres somos creadoras, creamos vida, y vivimos muchas etapas. Una de esas etapas es la maternidad, después viene otra etapa, que es de la tranquilidad. Y ahora viene la etapa de entregar lo que nosotras tenemos, de lo que aprendimos de esta vida para que los demás, los jóvenes, sepan y vean qué caminos hay (...).*

**Nilda Muñoz, vecina de La Pintana.**

## Link

<https://www.youtube.com/watch?v=mnyVMYPw8OE&t=5743s>



## 4.2 Envejecimiento y género. Experiencias de la Macrozona Sur Proyecto NODO.

Jueves 15 de julio, 2021. 15hrs. Realizada por plataforma Zoom, y publicada en Youtube Proyecto NODO.

### Descripción

El segundo encuentro conversatorio también se enfocó en temas de envejecimiento y género, relevando experiencias territoriales de la Macrozona Sur de Proyecto NODO (Purén, Padre Las Casas, Valdivia y Aysén), considerando que los territorios abarcados comparten algunas características que impactan en la experiencia de la vejez, como la interculturalidad local, y problemas de conectividad, ya sea por ser localidades rurales o aisladas geográficamente. Se abordó la experiencia de mujeres mayores en Purén, especialmente en relación a la participación social desde lo rural y comunitario. Luego, se hizo un acercamiento conceptual al género, la interculturalidad y la interseccionalidad aplicado a la comprensión del envejecimiento fue realizado por una de las panelistas, quien es académica especialista en los temas. Finalmente, se compartió la experiencia del Programa Centro de la Mujer Móvil Intercultural de Padre Las Casas, y los desafíos que se presentan para la protección y reparación de la violencia contra mujeres mayores, rurales e indígenas. Tras las exposiciones, se abrió el espacio a preguntas del público e intervenciones de los y las asistentes. Una característica interesante de este conversatorio, es que en las comunas de Padre Las Casas y Purén, se pudo reunir a personas mayores de manera presencial, que participaron conectados a un mismo computador sincrónicamente. El conversatorio contó con la participación de 64 personas, de las cuales 11 pertenecen al equipo de Proyecto NODO, y 53 a invitados/as de los territorios. 89% de los/as participantes de los territorios fueron mujeres.



## Participan:



**Nieves Durán,**  
dirigenta y concejala  
comuna de Purén.



**Luis Panguinao,**  
Programa Centro de la  
Mujer Móvil Intercultural,  
Padre Las Casas.



**Debbie Guerra,**  
antropóloga y académica  
Universidad Austral de Chile.

## Modera:



**Manuela Cisternas,**  
Especialista Género y Derechos  
Humanos Proyecto NODO.

## Cuñas centrales

*Quiero compartir la experiencia que he tenido con mujeres mayores, siempre he tenido cercanía con personas mayores, siempre estuve acostumbrada a ver gente grande a mi alrededor, con quienes me guíe. Los abuelos y la gente grande van dejando esa herencia, de lo que uno más adelante llega a ser, de las características humanas que tiene. En mi experiencia de vida, siempre vi en mi territorio, al menos en Purén y en las zonas rurales, siempre vi mujeres ligadas al arte, al canto, a la política. (...) Cuando empecé a involucrarme en el mundo dirigencial, siempre las mujeres están presentes en todo, y ahí hay una injusticia: en los cargos pagados están los hombres, y en centros de padres o juntas de vecinos, están las mujeres. (...) Las mujeres son las que apañan, las empoderadas. Puede ser porque los hombres muchas veces tienen que ir a trabajar lejos, entonces la mujer como que se arraiga, y se hace cargo de la realidad que nos toca ir viviendo.*

**Nieves Durán, dirigenta y concejala comuna de Purén.**

*Como desafíos (para avanzar en la protección frente a la violencia hacia personas mayores) es importante avanzar en la descentralización de políticas públicas para el trabajo con pueblos indígenas. En general, las acciones que realizamos vienen orientados desde la Región Metropolitana, y la hemos criticado. Es necesario desarrollar un modelo de gestión que aporte estrategias con pertinencia cultural a las personas mayores mapuche, es decir, que nos adecuemos a las necesidades de las personas mapuches. Hay que avanzar en la legislación que profundice la protección de las mujeres sobrevivientes de violencia. La legislación hoy en día puede detener a un hombre que ejerce violencia contra una mujer, pero es muy posible que luego quede en libertad. Debemos fortalecer la intersectorialidad, con salud, con educación, que nos contribuya a pesquisar, y saber cuando un adulto mayor vive violencia, y que eso nos permita entregar autovalencia y autonomía a las mujeres mapuches mayores. Finalmente, es importante desnaturalizar y erradicar la violencia contra las mujeres en sus distintas identidades de género, étnicas, realidades, sean rurales o urbanas, y expresiones.*

**Luis Panguinao, Programa Centro de la Mujer  
Móvil Intercultural, Padre Las Casas.**

**Link**

<https://www.youtube.com/watch?v=WCMb7PfCGMA&t=191s>

## 4.3 Diálogo Intercultural de Pueblos Originarios y Pueblo Tribal Afrodescendiente acerca de las vejez.

Viernes 27 de agosto, 2021. 18hrs. Realizada por plataforma Zoom, y publicada en Youtube Proyecto NODO.

### Descripción

Varias de las localidades en donde se implementó proyecto Nodo presentaron características sociodemográficas con alta presencia de pueblos indígenas, organizados e involucrados en las redes de personas mayores. Es así como surge el interés de realizar un Diálogo Intercultural, con representantes del Pueblo Tribal Afrodescendiente, el Pueblo Chango, el Pueblo Diaguita y el Pueblo Mapuche. El objetivo de este encuentro era que cada pueblo pudiera compartir sus experiencias de reivindicación cultural y territorial, y reflexionar en torno a cómo se vive el envejecimiento desde sus cosmovisiones e historia ancestral. Cada expositor/a contó con 10 minutos libres de presentación, y luego se dio espacio para preguntas y reflexiones libres de parte de los y las asistentes.

El conversatorio contó con la participación de 46 personas, de las cuales 9 pertenecen al equipo de Proyecto NODO, y 37 a invitados/as de los territorios. 76% de los/as participantes de los territorios fueron mujeres.

### Participan:



**Azeneth Báez,**  
Ríos Pueblo Tribal  
Afrodescendiente.



**Tania Martínez Bórquez,**  
Comunidad Diaguita Kay  
Pacha.



**Luis Castro Álvarez,**  
Pueblo Chango.



**Sergio Caniuqueo Huircapán,**  
Pueblo Mapuche.

### Participan:



**Elsa Gloria Caniulen,** gestora territorial de la comuna de Padre Las Casas, Proyecto NODO.

## Cuñas centrales

Nuestras personas mayores, abuelos, abuelas, tatas, mamas, madres, padres, tías, tíos, son el corazón de nuestra comunidad. Son el eje central para que nosotros podamos sobrevivir como pueblo. En la búsqueda de la visibilización, la revalorización, reivindicación cultural, nos dimos cuenta, que aun cuando somos diaguitas urbanos, existe una memoria ancestral en las personas mayores, que las huellas del tiempo no han logrado borrar. Nuestras personas mayores son sabias, conocen "secretos" asociados a la alimentación, uso de yerbas medicinales, cuidado del entorno, sueños con señales y conexiones espirituales, entre otros. No obstante, creemos que probablemente debido a la cultura imperante, asociado a un largo periodo de tiempo de invisibilización y estigmatización es que son silenciosos.

**Tania Martínez Bórquez, Comunidad Diaguita Kay Pacha.**

Tenemos entre historias y narraciones que nuestros antepasados siempre iban llevando con nosotros, después de la jornada de trabajo, siempre tuvimos la satisfacción de sentarnos a conversar tras una fogata o un brasero, con charqui y queso de cabra, y los adultos tomando mate. Es el recuerdo que tengo de mis tíos y mis padres, y tengo muy presente a mi suegro y mi suegra. Ellos, desde su punto de vista, nos contaban y nos narraban historias, fábulas, y nos hablaban de la trashumancia que ellos ejercían, como llevaban el ganado hasta el río, o cuando iban a pescar, qué es lo que empleaban y cómo lo usaban. (...) Ahora, al contar las historias a nuestros hijos, a nuestros nietos, a nuestros bisnietos, nos llenamos de emoción, porque nos parecen que los tiempos pasados eran mejores, porque la vida era más sana. (...) A nosotros nos preocupa y le enseñamos a nuestros hijos y a nuestros nietos, desde el punto de la vejez, que los recursos deben mantenerse, para la subsistencia, para que el día de mañana no les falte a ellos, y que tengan una relación directa con la Pachamama (Madre de la Tierra) y Mamacocha (Madre de las Aguas).

**Luis Castro Álvarez, Pueblo Chango.**

### Link

<https://www.youtube.com/watch?v=8TtvRNpTSYI>



## 4.4 Derechos Humanos, Organización y Personas Mayores

Martes 7 de septiembre, 2021. 11hrs. Realizada por plataforma Zoom, y publicada en Youtube Proyecto NODO.

### Descripción

Desde la Macrozona Norte de Proyecto NODO (Arica, Taltal, Río Hurtado y La Serena), se levantó el interés de abordar las experiencias organizacionales de personas mayores, en muchas ocasiones lideradas por mujeres, en torno a las necesidades básicas de cuidado, salud y protección social. Para ello, se enfocó el cuarto encuentro conversatorio en los avances y desafíos que se presentan a nivel nacional y local, en torno a los derechos humanos de las personas mayores. Para ello, se invitó a una representante de la Mesa Coordinadora Nacional por los Derechos Humanos de las Personas Mayores, para dar un panorama general del tema, y luego se centró en las experiencias locales de Arica y Taltal, dando cuenta del poder de la organización comunitaria y la educación popular para el fortalecimiento de la red de apoyo hacia personas mayores en situación de vulnerabilidad, como también para el avance en materias legislativas de protección a la población mayor. Luego de las exposiciones, los y las asistentes intervinieron libremente, profundizando en los desafíos y las experiencias de otras localidades del norte de Chile. El conversatorio contó con la participación de 47 personas, de las cuales 4 pertenecen al equipo de Proyecto NODO, y 43 a invitados/as de los territorios. 88% de los/as participantes de los territorios fueron mujeres.

### Participan:



**Soledad Carvacho**,  
Asociación Mesa Coordinadora Nacional por los Derechos Humanos de las Personas Mayores.



**Gisella Avaria**,  
Unión Comunal de Juntas de Vecinos de Taltal.



**Sara Silva**,  
Red Adulto Mayor Arica.

### Participan:



**Manuela Cisternas**, Especialista Género y Derechos Humanos Proyecto NODO.

## Cuñas centrales

*La educación popular es un tema revolucionario. La expositora anterior hizo un comentario al respecto: todos aprendemos de todos. Sobre todo, en esta edad, venimos con un bagaje, experiencia, aunque sean personas analfabetas, han vivido, y el hecho de vivir nos da esta fuerza de la experiencia. Hoy, como son tiempos de tecnología, a lo mejor los jóvenes no valoran tanto, porque estamos en tiempos nuevos, en tiempos de cambios importantísimos para la gente mayor, porque nos toca en esta maravillosa aventura de envejecer nos tocó este cambio. Los que quieran van a ir aprendiendo, y vamos a romper mitos; el instrumento de la educación popular tiene que ver con eso, romper mitos, vencer miedos, aportar, y proponer. Los talleres de educación popular en derechos humanos, tienen una fuerza tremenda hoy para los mayores.*

**Sara Silva, Red Adulto Mayor Arica.**

*Es necesario (considerar) no sólo a los adultos mayores que están en los clubes de adultos mayores, que hacen sus actividades, sus tecitos, que hacen sus cosas, que yo entiendo que se tienen que entretener y se tienen que juntar, pero también tenemos los otros adultos que están en sus casas, los que están con más carencias y que están solos. (...) Muchos adultos mayores aquí de Taltal han tenido sus familias, han trabajado toda una vida, se han sacrificados, y luego sus hijos tienen que irse de la comuna porque aquí no hay oportunidades de trabajo, y por lo tanto los adultos quedan solos, sin nadie que los pueda ayudar o los pueda proteger. Ahí entramos nosotros los dirigentes sociales, a tratar de ayudarlos de alguna manera, a darle solución a sus inquietudes. Los adultos mayores que están solos requieren de sus vecinos y de los dirigentes que los puedan ayudar.*

**Gisella Avaria, Unión Comunal de Juntas de Vecinos de Taltal.**

Link

<https://www.youtube.com/watch?v=Uw8oUlKOWns&t=2s>



## 4.5 Encuentro Nacional de Cuidadoras/es Informales

Jueves 14 de octubre, 2021. 15hrs. Realizada por plataforma Zoom. Actividad grabada pero no publicada en Youtube Proyecto NODO, por ser un encuentro cerrado y privado.

### Descripción

A lo largo de la intervención de Proyecto NODO, se abordó la importancia de los cuidados hacia las personas mayores, como también la necesidad de impactar en la calidad de vida de los/as cuidadores/as informales de personas mayores, quienes en su mayoría son mujeres. Por medio de la vinculación territorial con organizaciones de cuidadores/as informales, se levantó la necesidad de generar un encuentro nacional para que las diferentes agrupaciones compartieran sus experiencias, aprendizajes y buenas prácticas, y pudieran generar vínculos estratégicos para resolver sus necesidades y lograr sus objetivos. Además, se tomó como oportunidad para socializar la recientemente creada Plataforma MeCuidoTeCuido, como herramienta de apoyo a las organizaciones y cuidadores/as de personas mayores. Es por ello que el encuentro se realizó en colaboración con el Laboratorio de Innovación Pública, de la Universidad Católica de Chile, institución que llevó adelante la consultoría técnica de la plataforma para cuidadores/as.

En este encuentro, tres agrupaciones con diferentes trayectorias compartieron sus experiencias, entregando recomendaciones respecto al trabajo organizacional, las alianzas estratégicas con actores institucionales y académicas, y la gestión del autocuidado de los y las cuidadores/as. Finalizando la exposición, se abrió el espacio a que otras agrupaciones o cuidadores/as particulares compartieran su experiencia y entregaran sus datos de contacto para apoyarse y fortalecerse.

### Participan:



**Aurora Ubeira,**  
Agrupación Cuidadores y Amigos de Postrados de El Quisco.



**Margarita Bustos,**  
Agrupación Cuidadores y Amigos de Postrados de El Quisco.



**Beatriz Ibarra,**  
Agrupación Cuidador Cuídate, San Clemente, Región del Maule.



**Marcela Leiva,**  
Agrupación Corazones Resilientes, de La Serena.

### Participan:



**Manuela Cisternas,** Especialista Género y Derechos Humanos Proyecto NODO.

## Cuñas centrales

¿Qué hemos aprendido a lo largo de nuestros años (de la agrupación)? Lo más importante, es dar apoyo a nuestros cuidadores, y tener la certeza de que no estamos solos. Creamos un grupo de wasap donde nos podemos comunicar, se mandan mensajes de apoyo, saludos, se pregunta números que necesitamos, dando respuesta quien puede y quien sabe. Es una pequeña ventana que tenemos para comunicarnos. Además, por la experiencia personal, podemos aportar a las personas de la agrupación nuestros conocimientos. (...) Queremos una formación teórica y práctica para nuestros cuidadores. Uno aprende en la medida que te toca cuidar a un enfermo, vas aprendiendo en el momento, y esto no es justo, se pasan muchos malos ratos y sufrimiento, porque no puedes tomar las medidas a tiempo, no porque no quieras, sino por desconocimiento. Tener conocimientos prácticos sobre cómo cuidar a un enfermo es muy importante, para tu salud mental y salud corporal.

### **Beatriz Ibarra, Agrupación Cuidador Cuidate, San Clemente.**

Uno como cuidadora sabe lo que está sintiendo y pensando cada una de ustedes. Sabemos esa desesperanza, sabemos ese dolor, sabemos esa pena enorme que tenemos cada uno de nosotros. Y quienes han perdido sus pacientes sabemos que tienen culpa, sabemos que las redes de apoyo son muy pocas, y en este encuentro la idea es eso, lograr que se vuelvan personas resilientes, y que se animen a conformarse en agrupaciones, porque se puede. (...) Ustedes tienen que ir abriendo sus redes, e ir descubriendo en su región sus redes de apoyo: conocer las autoridades regionales, hablar con las municipalidades, con los gobiernos regionales, con SENAMA (...) Hacer alianza fuertísima con la CESFAM, háganse trabajadoras comunitarias, participen en los consejos consultivos, eso les va a permitir ir abriendo redes. (...) Hay que ser osados, pedir a diputados, estamos en periodo de elección. (...) Hemos ido a medios de comunicación, hacer campañas de sensibilización. Y hagan convenios, si tienen personalidad jurídica, atrévanse, preséntense: "soy la agrupación tanto, y necesito un convenio para mi gente".

### **Marcela Leiva, Agrupación Corazones Resilientes, de La Serena.**

#### **Link**

Encuentro cerrado, no difundido en internet.



## 5. Podcast Seremos Mayores: miradas sobre envejecer



### **Participantes**

Personas mayores de diferentes localidades, dirigentes/as territoriales y de la sociedad civil, académicos/as y especialistas en envejecimiento y vejez, especialistas del Sistema de las Naciones Unidas y SENAMA, representantes de organizaciones sociales y gobiernos locales, entre otros actores. La moderación de cada podcast fue realizada por los periodistas Julia Martínez y Felipe Martínez.

### **Descripción**

Por medio de una alianza entre Proyecto NODO, SENAMA y el Centro de Estudios de la Vejez y el Envejecimiento de la Universidad Católica, se realizó una serie de podcasts con el objetivo de reflexionar y visibilizar diferentes temáticas relativas a la vejez y envejecimiento, con énfasis en la heterogeneidad, y promover una mejor y más inclusiva imagen social de la vejez. La serie se titula "Seremos mayores: Miradas sobre envejecer", disponible en Spotify y YouTube, y cada capítulo dura alrededor de 30 minutos. Los capítulos contaron con la participación de miembros del equipo de gestión territorial Nodo, encargados/as de SENAMA, especialistas, académicos y actores clave de municipalidades y de la sociedad civil de las comunas de intervención del proyecto, y personas mayores de diferentes localidades, profesiones y estilos de vida.

## Cuñas centrales

*Estamos súper contentos de que esto se pueda gestar con dos instituciones importantes como Naciones Unidas y la UC, y que trabajen en conjunto en un tema tan relevante como es difundir conocimientos e ideas sobre la vejez. Sobre todo, ser una tribuna para las propias personas mayores. Esperamos que estos podcasts puedan descentralizar también la mirada desde el país y abarcar distintos territorios de Chile, y ojalá, a la vez, puedan ser un aporte internacionalmente también.*

### **Macarena Rojas, directora Programa Adulto Mayor y miembro CEVE UC.<sup>1</sup>**

*Agradezco en el alma este programa. Así como envejecemos desde que nacemos, este tema debería estar inserto en los planes de enseñanza formal. Con actividades-vivencias, no sólo teoría. Qué lejos estamos de una educación que prepare para la vida... espero que mis nietos lo vivan. Gracias a todos los panelistas por sus certeras y sabias miradas sobre el envejecimiento en todas sus formas y modalidades. Sigán adelante!!!*

### **Comentario de usuario/a de Youtube, Doris Cifuentes.**

## Links

Capítulo 1 - Imagen social de la vejez:

<https://www.youtube.com/watch?v=PmlWba-cxKs&t=868s>

Capítulo 2 - Envejecimiento y ruralidad:

<https://www.youtube.com/watch?v=YNlaVZLOBzw&t=1812s>

Capítulo 3 - Envejecimiento y trabajo:

<https://www.youtube.com/watch?v=TOsq8Gd94w4&t=8s>

Capítulo 4 - Envejecimiento y feminismo:

[https://www.youtube.com/watch?v=WIFDPJ\\_fo-l&t=33s](https://www.youtube.com/watch?v=WIFDPJ_fo-l&t=33s)

Capítulo 5 - Cuidados y personas mayores:

[https://www.youtube.com/watch?v=HDj9glQFC\\_w&t=26s](https://www.youtube.com/watch?v=HDj9glQFC_w&t=26s)

Capítulo 6 - Envejecimiento y territorio:

<https://www.youtube.com/watch?v=rZMk4sgsED4&t=17s>

Capítulo 7 - Innovación para el fortalecimiento de redes territoriales de las Personas Mayores:

<https://www.youtube.com/watch?v=xfvbqJ6wRa4&t=42s>

Capítulo 8 - Envejecimiento y Salud Mental:

<https://www.youtube.com/watch?v=OJJy6CiZA0w&t=48s>

---

<sup>1</sup> Cuña de nota "UC crea podcasts para personas mayores en alianzas con SENAMA y ONU", en <https://www.uc.cl/noticias/uc-crea-podcasts-para-personas-mayores-en-alianzas-con-senama-y-onu/>

## 6. Serie publicaciones NODO60+

SENAMA  
Sistema Nacional de  
Atención a la Vejez

NACIONES  
UNIDAS  
CHILE

NODO

NODO Emergencia

E-learning

Cuidados

JOINT SDG FUND

# Ecosistema NODO

Conocimiento accesible y gratuito en el ámbito de las personas mayores, para todas las edades y en múltiples dispositivos.

Visita [proyectonodo.cl](http://proyectonodo.cl)

NODO60+

DISPONIBLE EN  
Google Play

Disponible en  
App Store

### Participantes

Grupos académicos, especialistas del Sistema de las Naciones Unidas y SENAMA, organizaciones sociales y gobiernos locales, entre otros actores.

### Descripción

Este conjunto de publicaciones buscó contribuir, desde el ámbito de la innovación y la producción de conocimiento, a una mayor valoración de los complejos y diversos escenarios que enfrentan las personas mayores en Chile. A través de la serie —inédita en su campo de estudio por su diversidad temática y escala institucional— y con una mirada integral a este importante grupo de la población, los análisis, estudios y entrevistas que la conforman, entregan un panorama actual y a la vez transversal sobre la realidad de las personas mayores en el país. El objetivo de esta serie es poner a disposición de un público amplio las últimas investigaciones y entrevistas en el ámbito de las personas mayores en Chile, con una mirada de desarrollo inclusivo y sostenible, perspectiva de género y enfoque de derechos humanos.

## Cuñas centrales

*En el PNUD consideramos la gestión y producción del conocimiento como parte importante de nuestro quehacer. Es por eso que la oficina de Chile tiene una larga trayectoria en el ámbito de las publicaciones y los estudios vinculados al desarrollo sostenible.*

**Claudia Mojica, Representante Residente PNUD Chile.**

*Como parte del equipo de la Unidad de Estudios de SENAMA, poder desarrollar esta iniciativa en conjunto con el equipo NODO, nos permitió sistematizar mucha información, y disponer de datos actuales respecto de las necesidades y vivencias de las personas mayores en situación de emergencia.*

**Felipe Herrera, investigador Unidad de Estudios SENAMA.**

## Links

[Historias del FONO Mayor.](#)

Testimonios sobre desafíos y respuestas a la pandemia.

[Comunidades y entornos rurales en Chile.](#)

Análisis y perspectivas sobre población mayor.

[Manual de Género y Derechos Humanos.](#)

Guía de contenidos y sugerencias para una gestión inclusiva.

[12 voces mayores.](#)

Conversaciones sobre derechos humanos, igualdad de género y desarrollo sostenible.

[Personas mayores y territorios.](#)

Innovación y liderazgo local en Chile.

[Personas mayores y trabajo no remunerado en Chile.](#)

Perspectiva y valoración económica.

[Hábitos y necesidades de personas mayores en pandemia.](#)

Análisis de situación y desafíos estructurales en Chile.





NACIONES  
UNIDAS  
CHILE



NODO